

# wellness & massage

## Entspannungsmassage

Die entspannende Verwöhnmassage *\_\_50 Min. CHF 92*

## Kräuterstempelmassage

Die regionalen Kräuter binde ich in Handarbeit zu Stempeln. Die Kraft ausgewählter Kräuter aus Appenzell in Kombination mit der Wärmebehandlung und der Massage beruhigen, entspannen und steigern den Stoffwechselprozess im Gewebe. Während der Behandlung umschmeichelt dich ein wohliger Kräuterduft *\_\_50 Min. CHF 102*

## Kerzenwachsmassage

Diese sehr sanfte Massage ist eine ganzheitliche Anwendung und umhüllt den gesamten Körper mit Sheabutter, Kokos- und Arganöl. Fein abgestimmte Bewegungsabläufe führen den Körper zu einer harmonischen Einheit mit tiefer Entspannung *\_\_50 Min. CHF 102*

## Balinesische Massage

Nach balinesischer Tradition beginnt das Spa-Ritual mit einem Fussbad. Danach wird durch die Kombination aus Ausstreichen, Kneten, Druckpunktmassage und Klopfen deine Muskulatur gelockert. Massiert wird mit den Händen und Unterarmen, um auch tiefere Muskelschichten zu erreichen *\_\_90 Min. CHF 153*

## Manuelle Gesichtsmassage

Mit dieser Massage reduzieren wir Schwellungen, wir formen, modellieren und betonen deine natürliche Konturen für ein frisches und jugendliches Aussehen *\_\_45 Min. CHF 76*

## Manuelle Lymphdrainage

Mit dieser Methode aktivieren wir das Lymphsystem, reduzieren Schwellungen und betonen die natürliche Konturen für ein frisches Aussehen *\_\_35 Min. CHF 53*

