

# wellness & massage

## Entspannungsmassage

Die entspannende Verwöhnmassage *\_50 Min. CHF 84*

## Kräuterstempelmassage

Die regionalen Kräuter binde ich in Handarbeit zu Stempeln. Die Kraft ausgewählter Kräuter aus Appenzell in Kombination mit der Wärmebehandlung und der Massage beruhigen, entspannen und steigern den Stoffwechselprozess im Gewebe. Während der Behandlung umschmeichelt dich ein wohliger Kräuterduft *\_50 Min. CHF 92*

## Kerzenwachsmassage

Diese sehr sanfte Massage ist eine ganzheitliche Anwendung und umhüllt den gesamten Körper mit Sheabutter, Kokos- und Arganöl. Fein abgestimmte Bewegungsabläufe führen den Körper zu einer harmonischen Einheit mit tiefer Entspannung *\_50 Min. CHF 92*

## Balinesische Massage

Nach balinesischer Tradition beginnt das Spa-Ritual mit einem Fussbad. Danach wird durch die Kombination aus Ausstreichen, Kneten, Druckpunktmassage und Klopfen deine Muskulatur gelockert. Massiert wird mit den Händen und Unterarmen, um auch tiefere Muskelschichten zu erreichen *\_90 Min. CHF 152*

